



# Concours pour arrêter de fumer

Prix principal de 5000 francs



Inscription



Plus d'informations sur  
[www.concours-stop-tabac.ch](http://www.concours-stop-tabac.ch)

## Envie d'aide pour arrêter de fumer?

### Renseignements, orientation et conseils généraux:

CIPRET-Vaud,  
021 623 37 42

### Consultations individuelles:

Policlinique médicale et universitaire de Lausanne,  
021 314 61 01

### Groupes d'aide à l'arrêt (particuliers et entreprises):

Ligue pulmonaire vaudoise,  
021 623 38 86

**CIPRET**  
VAUD PREVENTION  
TABAGISME

[www.cipretvaud.ch](http://www.cipretvaud.ch)

Contact: Association suisse pour la prévention du tabagisme AT  
Haslerstrasse 30 | 3008 Berne

031 599 10 20 | [stop-tabac@at-suisse.ch](mailto:stop-tabac@at-suisse.ch) | [www.at-suisse.ch](http://www.at-suisse.ch)

### Je commande

Veuillez indiquer le nombre d'exemplaires dans  
la case correspondante ou effectuer votre commande  
en ligne à l'adresse [www.concours-stop-tabac.ch](http://www.concours-stop-tabac.ch)

DE	FR	IT	RR	EN	AL	SCB	TR	Ex. de cartes de concours
DE	FR	IT	RR	EN	AL	SCB	TR	Ex. d'affiches du concours A3



**B**

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta

Envoi commercial-réponse



Organisation

Prénom

Nom

Rue / N° / Case postale

NPA / Localité

Langues: DE = allemand; FR = français;  
IT = italien; RR = romanche; AL = albanais;  
EN = anglais; SCB = serbe / croate / bosnien;  
TR = turc

Association suisse pour

la prévention du tabagisme

Haslerstrasse 30

3008 Berne

# Concours pour arrêter de fumer du 1<sup>er</sup> au 30 juin 2017

## Carte d'inscription

Inscription en ligne:  
[www.concours-stop-tabac.ch](http://www.concours-stop-tabac.ch)

Pour pouvoir participer au tirage au sort, merci de remplir tous les champs AVEC un astérisque (\*) et de nous indiquer une adresse en Suisse ou au Liechtenstein (soit du domicile soit de l'employeur). Vos données personnelles ne seront pas transmises à des tiers.

## Renoncez à la cigarette du 1<sup>er</sup> au 30 juin 2017 et avec un peu de chance, gagnez 5000 francs en espèces!

Le concours pour arrêter de fumer aura lieu du 1<sup>er</sup> au 30 juin 2017! Relevez le défi et renoncez à la cigarette et aux autres produits du tabac pendant un mois. De très beaux prix sont en jeu: 1 x 5000 francs et 10 x 500 francs en espèces.

### Règles du concours

Vous pouvez participer si vous consommez régulièrement des cigarettes ou d'autres produits du tabac, ou si vous avez cessé votre consommation après le 1<sup>er</sup> mars 2017. Vous résidez ou travaillez soit en Suisse, soit au Liechtenstein. Vous confirmez votre abstinence par écrit à la fin du mois de juin. Pour ce faire, vous recevez un courriel ou une lettre. Vous devez en outre nous communiquer le nom et le numéro de téléphone d'une personne qui pourra confirmer votre abstinence (témoin). Vous trouverez toutes les conditions de participation sur le site [www.concours-stop-tabac.ch](http://www.concours-stop-tabac.ch).

### Tirage au sort

Toutes les personnes qui ont respecté les conditions du concours et confirmé leur abstinence prennent part au tirage au sort. Les gagnantes et les gagnants seront soumis à un test respiratoire pour confirmer leur abstinence et leur témoin sera également interrogé. Une fois 5000 francs et dix fois 500 francs en espèces sont en jeu.

### Inscription

Inscrivez-vous au moyen du talon d'inscription annexé ou directement en ligne sur [www.concours-stop-tabac.ch](http://www.concours-stop-tabac.ch). Pour pouvoir vous inscrire au concours pour arrêter de fumer, vous devez avoir une adresse en Suisse ou au Liechtenstein (adresse du domicile ou du lieu de travail). Veuillez également indiquer votre numéro de téléphone et votre adresse électronique.

### Soutien

**Newsletter:** au début du concours et pendant son déroulement, vous recevez des conseils et des astuces pour arrêter de fumer.

**Boutique en ligne:** notre shop en ligne propose du matériel supplémentaire sur le thème du sevrage tabagique: [www.concours-stop-tabac.ch](http://www.concours-stop-tabac.ch). Vous pouvez commander toutes les brochures gratuitement.

**Facebook:** avant et pendant le concours, la page Facebook «**Concours pour arrêter de fumer**» propose une plateforme d'échange et de motivation réciproque. Des astuces et des informations sur le sevrage tabagique y sont publiées régulièrement. Likez la page et partagez vos expériences. **Ensemble, c'est plus facile!**

**La Ligne stop-tabac** vous soutient et vous accompagne sur la voie du sevrage dans dix langues différentes (8 ct/min depuis le réseau fixe, tarif majoré depuis le réseau mobile). En plus de recevoir de précieux conseils sur l'arrêt du tabagisme, vous pouvez vous faire rappeler gratuitement jusqu'à quatre fois par un conseiller pendant le concours. Du lundi au vendredi, de 11 h à 19 h. **Allemand, français, italien et anglais 0848 000 181**, pour les autres langues consultez le site [www.ligne-stop-tabac.ch](http://www.ligne-stop-tabac.ch).

PROGRAMME NATIONAL  
D'ARRÊT DU TABAGISME

Ligue pulmonaire suisse  
Ligue suisse contre le cancer  
Fondation Suisse de Cardiologie

Association suisse pour la prévention du tabagisme AT

Le programme est financé par le Fonds de prévention du tabagisme.

Organisations partenaires: FMH Fédération des médecins suisses | pharmaSuisse, Société Suisse des Pharmaciens | Société suisse des médecins-dentistes SSO | Association suisse des infirmières et infirmiers SBK-ASI | Swiss Dental Hygienists

En tant que fumeuse ou fumeur, je m'inscris au concours pour arrêter de fumer 2017 et m'engage à ne pas fumer du 1<sup>er</sup> au 30 juin 2017:

Mlle  M

\*Prénom

\*Nom

Veuillez indiquer votre numéro de téléphone et votre adresse électronique. Vous recevrez toutes les informations importantes par courriel ou par téléphone (notification des gagnants).

\*Année de naissance

\*Tél.

\*Courriel

\*Rue/N°

\*NPA/Loc.

\*Canton AG AI AR BE BL BS FR GE GL GR JU LU NE FL  
NW OW SG SH SO SZ TG TI UR VD VS ZG ZH

\*Fumeuse/Fumeur depuis ans

\*Combien de cigarettes fumez-vous en moyenne par jour?

<1  1-5  6-10  11-15  16-20  21-30  >30

\*Avez-vous déjà essayé d'arrêter de fumer?

non  une fois  plusieurs fois

\*Quelle est votre motivation à arrêter de fumer?

Merci de cocher ce qui convient

1 = aucune 2 3 4 5 6 7 8 9 10  
10 = très grande

Souhaitez-vous qu'un conseiller ou une conseillère de la ligne stop-tabac prenne contact avec vous?  oui  non

\*Comment avez-vous découvert les événements organisés pour promouvoir l'arrêt du tabagisme?

Entreprise  Pharmacie  Cabinet médical/cabinet dentaire/hôpital/service de santé  
 Médias  Publicité dans le bus/tram  
 Facebook  Amis/connaissances  Autres

\*Date

\*Signature

\*La personne suivante attestera que je n'ai pas fumé entre le 1<sup>er</sup> et le 30 juin 2017.

\*Prénom

\*Nom

\*Tél.